

감수: 아베노 메디컬 클리닉
Dr. 가와무라 도모유키

협력: 일본 메드트로닉 주식회사

만화: 야마다 게이코

전강의 쇼일기

~ 2nd book ~





제 이름은
가라스마루
가코.
초등학교
6학년.

1년 전
1형 당뇨병에
걸렸습니다.



살아가기 위해
매일
주사나 펌프로
보충
해야 합니다.

1형 당뇨병은
혈당 조절에 필요한
인슐린이라는
호르몬이

분비되지
않게 되는
병입니다.



정말 어디서
이렇게
모여드는 걸까
.....



이 1형
여름 캠프
에서

아이들은
경험을 통해
병의 지식과
치료법을
배우고
친구를 사귅니다.

접수
시작 시간
입니다!

선생님들은
서둘러
주세요!

평소에는
좀처럼
만날 일이
없는
1형 아이들의
거대한 집단이

아,
가코~!

이쪽이야——!

그야말로
장관을
이룹니다!!

가코는
잘
지냈어?
몸은 어때?

1년
만이네
보고
싶었어

유마~~!

사오링,
레이나!

짜
악
짜
악



가코!

너
키가
작아진 거
아냐?

락

조타로?!

조...



뭐야,
유마.
불만
있어?

건방
지긴

미니 농구
한다고
했었지.

그냥
네가
커진 거
잖아.



그
반장이

키가
커졌어!

야옹~



저녁 뉴스에
잠깐 나왔지.

다른 사람 같았어.



오랜만이야,
가코.



앗

조타로네
어머니!



앗

약속대로
다 같이
놀 수 있어!

캠핑에
오신
거예요?

그래!

진짜
아름마다

와
아

만세~

.....

갈
됐다~



그렇지!



우리의 가장 큰 목표인 '아이의 자립성'을 키울 수 없어.

그럼 안 되잖아!

하지만 부모님하고만 있으면



나도 실망했어...

지금까지 고생시킨
엄마와의 캠프를
기대했는데

퍽

언제까지
질질 끌
거니!

고고해

뒤에서
짐 옮기기나
청소를
도와주실 거다!

캠프 리더
민다 선생님

그런 이유로
가족 분들은
숙박도
다른 건물이고

앗

설명할
수고를
덜었군.

아다~~~

민민~~~



괜찮아요.
여자 배구로
단련된
몸이라

남편

남편

고마워요,
호노카 씨
... ♡

아,
호노카라고
불러 주세요.



자,
갈까요?

데라마에 씨,
무거우니까
무리하지
마세요.

이 짐
절반은
제가 들게요!



가코도
이제
2년째니까
♪

사전 연락은
읽었지?

6살 어린이랑
짝이
되어야 해
♡



네...
네에

아...
그렇지

가코.

간호사
춘메이야.
잘 부탁해!

나는
자두 그룹
도우미



하는구나,
올해는...

**시
무
룩**

6살
어린이랑

짜...



재가
세키구치
리온
이야.

엄마랑
첫 참가래.

물론 나도
도울
테니까!

목욕도
취침도
매일 함께

이것저것
가르쳐 주렴.

나 하나 챙기기도 힘든데...



괜찮을 리가 없잖니!

엄마는
오늘부터
같이
못 있거든!

애,
듣고 있니?
리온



안 되지,
리온!
또
그렇게 단 걸
사 오면!

조

좋아하는 거
골라도
괜찮다고
엄마가
그랬잖아.



엄마 말
듣기 싫어!

이제 됐어.

분악



남동생이 태어나서 가족과 함께 아빠 고향으로 내려감.



리온은

4년째거든?



완전히
알보여
버렸네
...

이제~





마음을
다잡았다

정말?

정말 먹고 싶은 거 골라도 돼?

응.

아주 맛있어.



아
하
하

먹고 싶은 걸로 마음껏 고르렴!

와
와
와
와
와
와
와
와
와

저녁은 친숙한 대식당에서 뷔페식입니다.

영양사 선생님들이 규정량을 점시에 담아 줄게!



고른 뒤에 테이블로 가져가서

안
걸

카보 카운트 (당질 계산) 량 주사를 ...

부
걸



리온?!

그리고,
그리고

초코 파르페!
멜론 크림 샌드요!

저는 콩가루떡이랑 수제 푸딩이요!

저는 패션 무스!
딸기 젤리 찐빵이요!







내가 어릴 때랑은

너무 달라

작년에는 몰랐어.

오랫동안 참아 온 아이들이
이렇게 많았다니

밤에는
나이별 그룹으로
나뉘어
토크 타임을
갖습니다.



가코라면
괜찮아!

그래,
작년에
정말 열심히
했는걸.



수고했어,
가코.

짜꿍은
처음이라
힘들었지?



나도
보여 줘!

소문의
신형 펌프!

인공 췌장
같네.
멋있다~





당황해서
화장실에서
당분 보충
하다가

“너
작년에
중증 저혈당으로
구급차에
실려갔었지”

“무슨 일이
있어도
책임
못 진다”

그러지
뭐야!

감독한테
걸렸는데

때려치울래,
그런 팀은!

조타로처럼

야,
조타로!

모두에게 신뢰받고

야무진 아이도
안 되는 거야...?

그런...

그러지
마라...

상담
할 만한
사람은
없어?

너
엄청 열심히
했잖아
.....

역시

아까부터

계속
말이 없네?

가코.....

나 같은 건.....

유마

무슨 일...
있어?

우리도

아무한테도
말
안 해.

선생님들
한테도
비밀이야.

여기서
한
이야기
는

가코?



감기
걸려서
...

겨울에...



그래서...

아예
안 돼서.....

해 봤는데
...

캠핑에서
공부한 대로...

몸이 아픈
날의
관리법...



학교를
한참 동안
결석했어
...

똑같이
실패
하고
.....

그
뒤에도
몇 번이나



엄마
아빠도
같이
노트를
보면서

도와
줬는데

열로
머리가
멍해서

인슐린
계산도
틀리고

잘
안 돼서



앞으로
어떻게 되는 걸까.....

모처럼 생긴
학교 친구들과의
약속도

여기기만 하고...



사오링
그런 거
잘 하지.

요령
같은 거
.....

아...
아냐.

나도
엄마랑
상담해서
하는 걸.



사실은
모두를 만나는 게
무서웠다.

그렇지
않아.

분명히
곧 잘 하게
될 거야.

나...

못난...
걸까?

왜...
이렇게...

작년 캠프에서
그렇게 용기를 얻었는데

1년 지나니
다시 겁쟁이로
되돌아가 버렸으니까.



한심하게
보지 않을까 해서...

그래도

모두와 만나고 싶어서



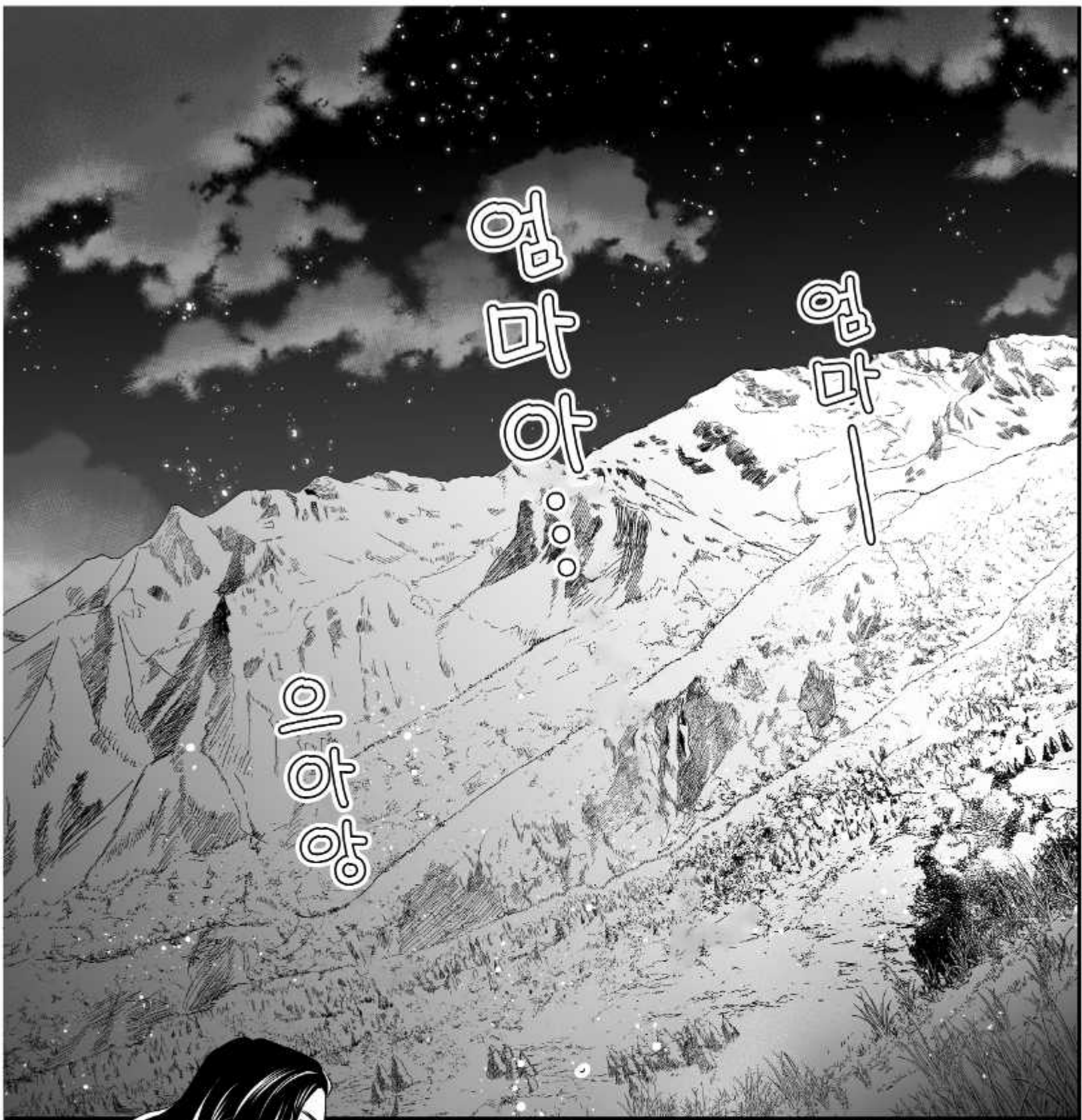


또
건강의 숲에
온 거야.









엄
마
아
...

엄
마
—

우
아
앙



리온...



엄
마



안녕—

어제는
합창
소리가
대단
하더라—



리온……





리온!

아야~~~~

너만 그런 게 아냐!

리온, 잘 들어!

안아줌 오줌도 똥도!

크아 크아

첫 캠프 때는 엉엉 울고 오줌도 똥도

지금은 훌륭한 반장인 이 몸도



아...

후우

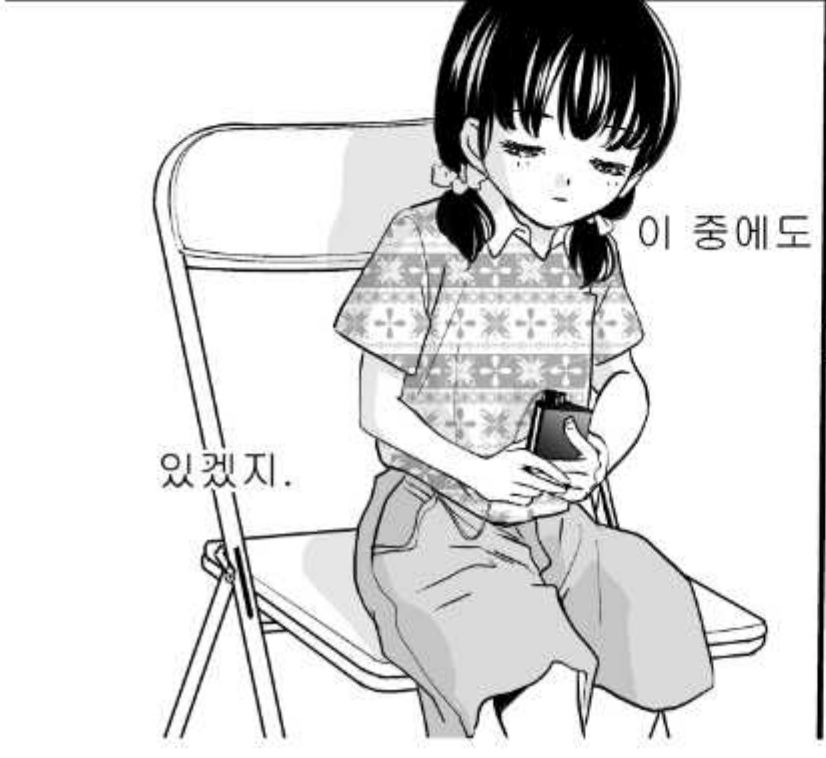
오오

오오

다시 한 번 생각해 보자.

보정 인슐린은 1.6 필요해.

아라타는 식전 혈당치가 높으니까



이 중에도

있겠지.



그러니까 ...

밤에 울었던 아이들이

그래도 다들

착실히
혈당을 재고
카보 카운트를 해서

오늘도
인슐린을 맞고
있어.

대단하네……

여기서는
이게

당연한 일.



작년의 나랑 똑같아.

제대로 해 두면 하루 종일 건강하게 지낼 수 있어.



보로통

전부 까먹었어.

항상 엄마가 해주니까.



후

오늘 아침은 밥이랑 된장국도 골랐구나!

둘 다 혈당도 잰으니까

같이 카보 카운트 할까?



감자 샐러드 1카보

요구르트에 잼도 더해서

식단표에도 쓰여 있어.

일단 점시의 카보를 전부 더해서...

어라?

이거 몇이었지?



평균인 사람은 당질로 계산할 테니까

리온은 카보비 0.5니까

그 절반인 2.5단위네!

대단해! 오랜만인데도

우와

전부 5카보

식단표

곱카보의 10배



전리해

이제
이거
먹어도
돼?

그렇구나,
똑똑하네.

먼저 먹어!



에헛

아빠는 직장 때문에
가나에서
거주하시느중

리온은
산수
잘해.

반에서도
1등이야!

아빠
닭았대.



잘
먹었습니
다

맛있다.



귀여워……

열심히 하자,
리온!

그 날부터
리온은
울지 않게
되었습니다.



너무
예쁘다~!

와

까
약

까
약

아

아

아



가 더
앞으로
마라

직원이
애들보다
3배나
많아서
놀랐어요.

잠깐만
보여도
안심이
되죠.

즐거워
보이네요!

아,
방금
우리 애
보였어요!

병원 하나
만들 수
있겠어요.

발
심
해
조
심
해

한밤중까지
미팅을
하는지
불이
켜져 있고

그 시설이 노후화 때문에
결국
수영장을 못 쓰게
됐다는데

화
강
실
가
다
가
뵈
어
요



매일
잠을 잘
자요.

여기 온
뒤로



아이 상태랑
수치까지
기록해서
주더라고요.

이렇게까지
꼼꼼할
줄은...

매일
연락장에는



몇 년 만인지!

상담도 할 수 있고

밤에 아이스크림 먹으며 수다도 떨고

맞아요. 여자끼리 목욕탕도 가고



한밤중에 깨곤 하는데...

평소에는 딸아이 혈당이 신경 쓰여서



바비큐 집은 이게 다인가요?

라인 아이디 알려 줘요~~!!
저도 저도
까약
까약



자기 이야기는 안 하네요.

굉장히 듣직하지만

호노카 씨



더 있던 것 같으니까 갔다 올게요.



이런
안 되지
.....

나는
.....



와 아 아

건강의 숲에서
꿈과 같은
매일이
지나고

올해 캠프의
메인 이벤트인
대운동회
날이
왔습니다!

아



응원하는 데
에너지를
많이
쓰니까...

싫어...
캠프만은

즐거운 채로
끝내고 싶어.





와 보!

가위 바위 보!

지면 한 바퀴 더!

히익

아 아 아

아...

응!

가코, 짝궁이랑 나갈 차례!

가코 언니, 한 바퀴 더

쌔액

하 아

가코 언니, 가위바위보 너무 못 한다.

힘내

쌔액

하 아



한 명 제쳤다.

잘 한다, 꼬맹이.

끌찌다. 달려, 리온.

3번째! 됐다!

콧

와

2등
이다
—!!

달려,
달려.
리온~!

아

아

아

와~~~~
재밌었다.

비가
올
것
같네.

아
씨
네

가코 언니.

리온
—!

와
와
와



낮아



낮아.....

리온

젤리 먹자.

쿵

엄마...

억지로라도
입에
넣어야
해.

이렇게
온 힘으로
거부하다니

선생님이
저기
계시니까 금방
불러 올게.

야,
가코.

대단한 힘.

엄마,
어디
있어
...

무리야.....

자기 관리도
제대로 못 하는
나 같은 게
있어도

가코!

아무 도움도.....



안 돼.....



너는...

리온

계속
엄마의 도움을
받았지.

피어

리온은
지금까지



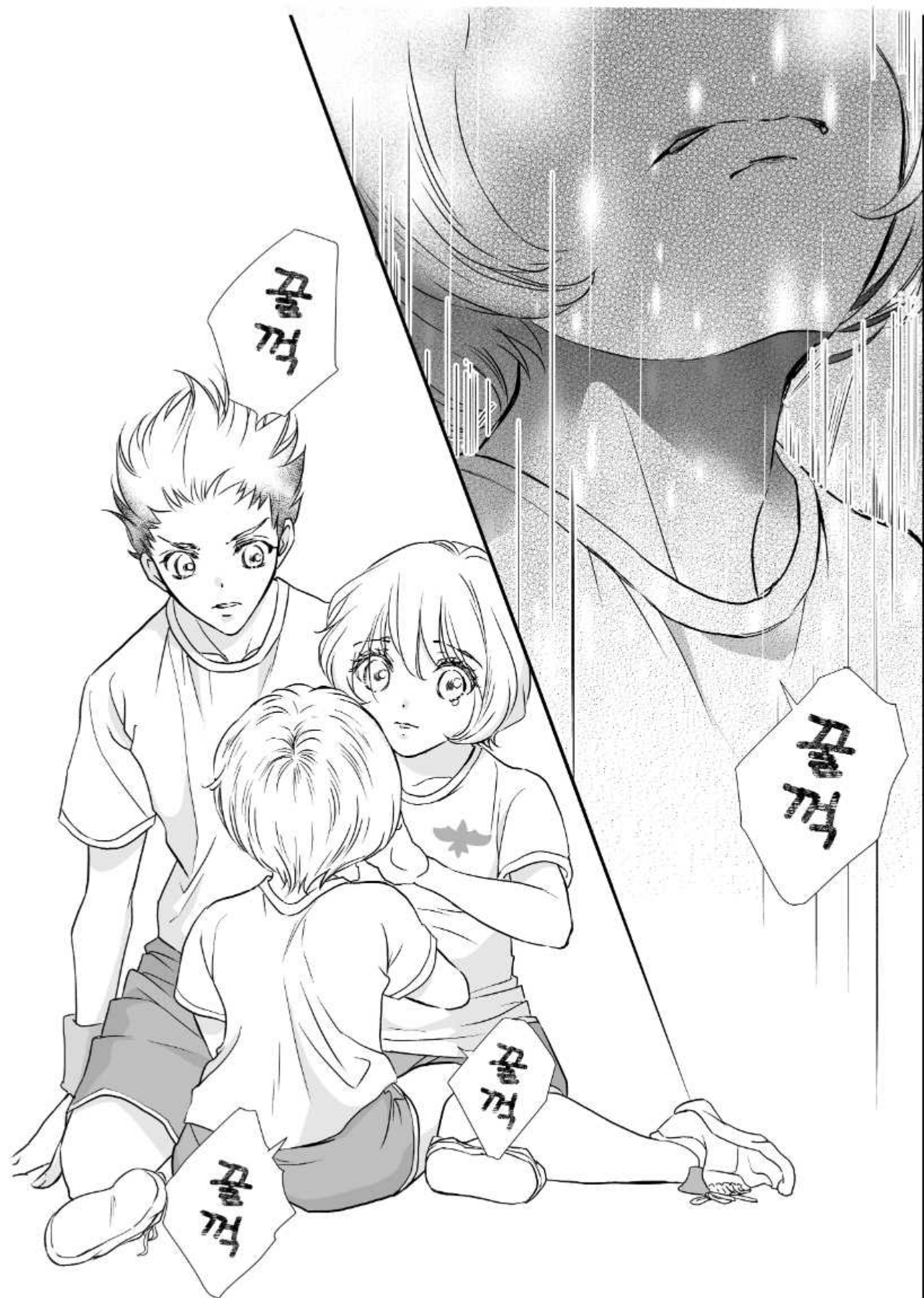
다 알아!

내가
봤어.



하지만
캠프
에서는
자기
힘으로
노력
했잖아.





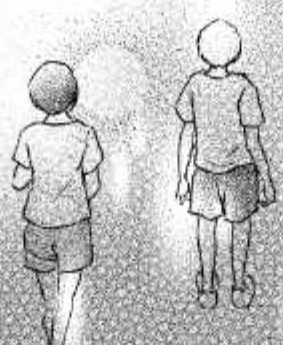


리온.....

이제
괜찮아.

응.

거의
돌아왔어.



“내가 봤어”

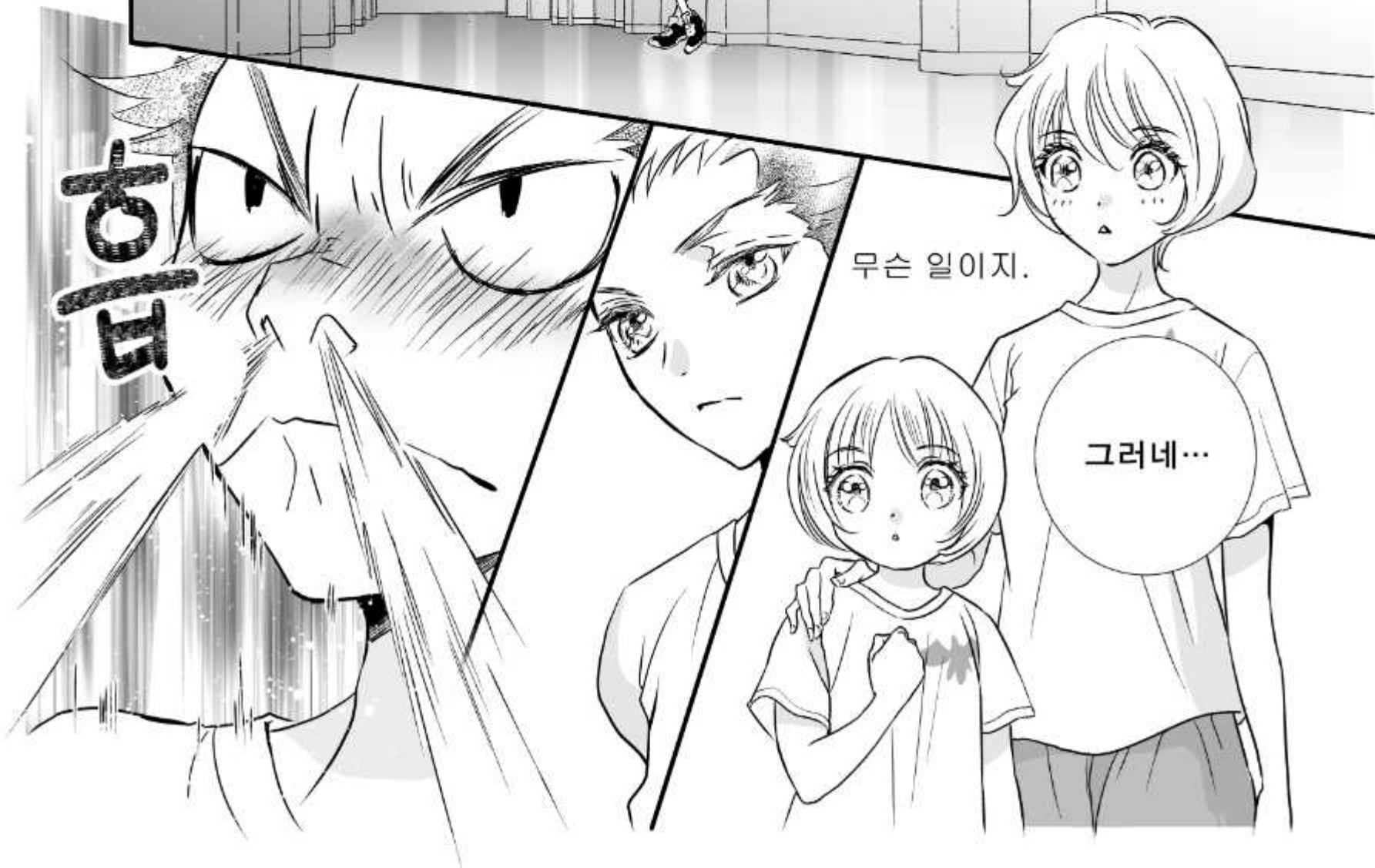
“다 알아”

그건 분명

약해져 있던
자신에게……



내가
해 주고 싶은
말이었다.





가라스마루
가코——!!

지금
농구팀
안 그만둔다!!

나!!



민민한테
아까

상담하고
왔어!

혈당
관리가
제대로
안 된다고



뭐?

이제
때려
치우겠다
더니
.....

첫날 밤에 들었던...



열기와 습기로
가득한 코트에서
항상 과도한 집중 상태

그런 환경에
있으니까

라고
하더라
...

혈당 관리가
힘든 건
당연해.



조타로.

신체가
완성될 때
까지는
호르몬이
불안정해.

너는
지금
성장기
야.



신형
펌프나
약이
나와도

전부
해결되는
것도
아니고

가코.

너처럼
말이야!



1형은
계속
혈당 관리를
해야
하잖아.

그래도
1형 운동선수
들은

도망치지
않고
싸우고
있어!

나.....?

연말에
졸업 시험
있으니까

보러 와!!

나도 완벽하게
컨트롤하는 모습을
감독한테
보여 주겠어!!

멋있는 유니폼
입은 모습
보여 줄게.

반하면
안 된다!!



역시
조타로야
.....

응!



유마,
애들아!

가코!



아니...
안 반할
거냐고!

뭐?

우리 반장은
역시
이래야지!

조타로!



아
하

나도 잊으면 섭하지!

와
아
아
아

잘 됐다!

가코랑 리온 둘 다

밝아진 것 같아.....!

하

무슨 이야기 했냐고?



오늘 밤 결행이다!

그 계획



아무튼 너희들



짠



짠

짠

비는
그치지
않아



날개의
신

마지막 밤은
홀에서
촛불 잔치를
열었습니다.



???



짠

따

따
따
따

아버님,
어머님.

활짝

짜꿍
어린이가
잘
대처했어요.

리온이
저혈당을
일으켰다
면서요.

지켜
주셔서

아뇨!
재미
있어요.

마지막까지
이런
구석이라
죄송해요.

따
따
따



잠깐
기다려—

그럼
슬슬

즐거운
시간도
마무리할
...

뭐지?

어?

조...

롤링
페이퍼랑
편지랑

메달을
만들었어요.

선생님들

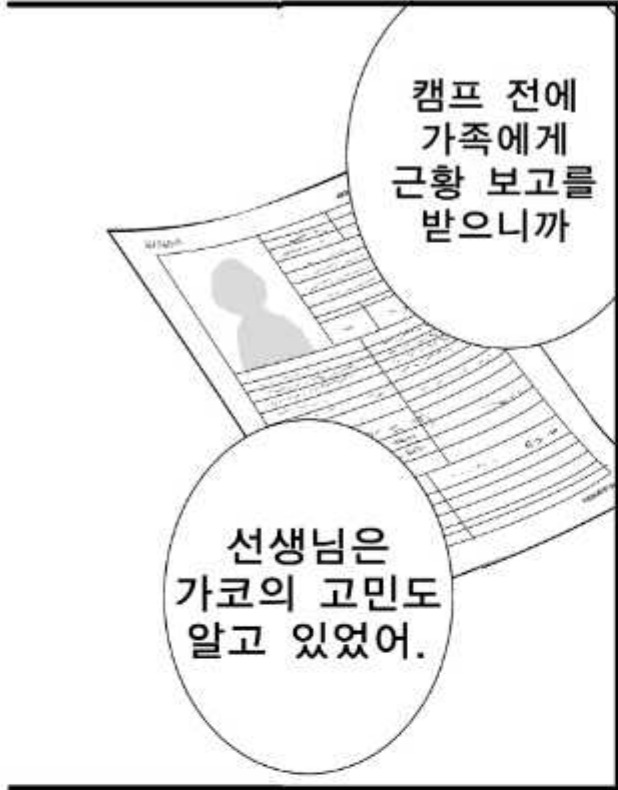
반년이나
준비해 주셔서
고마워요.

선생님들께
우리가

깜짝 선물을
드리겠습니다~!







캠프 전에
가족에게
근황 보고를
받으니까





괜찮아.

선생님들도
나를
지켜봐 주셨어.

믿어
주셨어...!



아
하
하
하

부비
부비
부비

저
녀석
...

어느 새
저렇게
듬직해졌지
...

정
경
저
러
한
우
가
나
오
까
!!

와
와
와
와
와
와

민
민
민
민
민
민



저는
선생님께
몇 번이고
설명을
들어도...

스마트폰으로
검색만 하기
바빴는데

너무
무서워서
.....

조타로의
중증
저혈당
후유증이



호노카 씨
...?



우리는
한부모
가정
이에요.

엄마는
강해야만
한다고

매일
그 생각만
했어요.

일이
바빠서
환자회
모임도
못 갔어요.

이제야
말했네요!!

누구한테도
진심을
털어놓지
못했는데...



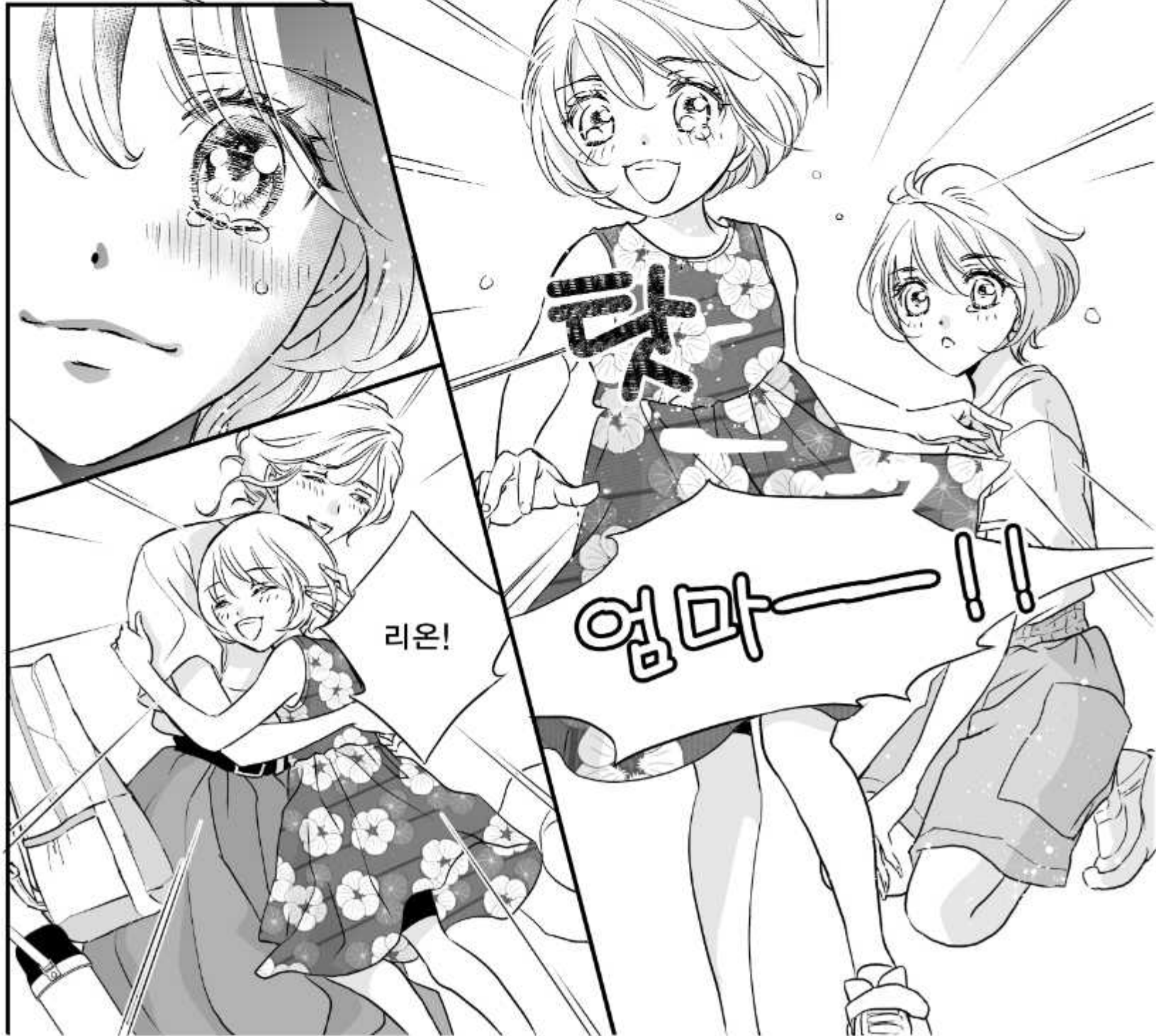
가코
언니랑
헤어지기
싫어.

이
양

와

와
와
와

양





리온도
그래...

엄마,
얼굴이
새카매졌어!

엄마도...

뭐 했어?

캠프에서
열심히
일했지.....



나
있지.

1형에
대해서도
많이
공부했어!

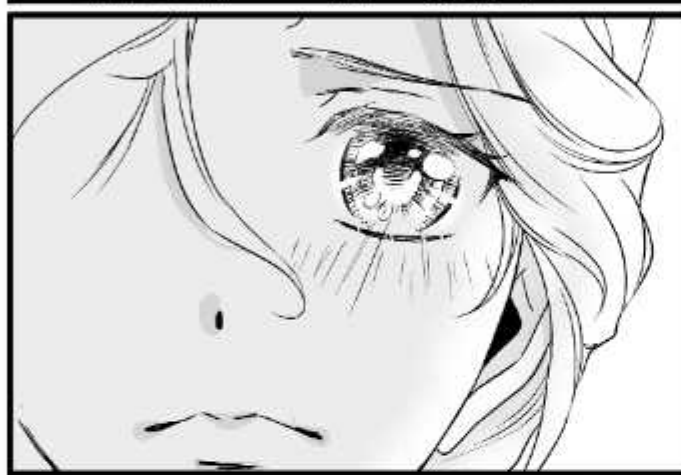
카보
혼자서
할 수 있게
됐어.

아,
가코 언니!

그래
...

엄마한테도
가르쳐
줄게!

그래



첫날이랑은
다른 사람
같아...



꾸벅

리온의 어머니...



엄마...?

리온이
신세를 많이
졌구나.

친구가
많이
생겼단다!

쭈
혼자라고
생각했는데

여기 오길
잘 했어...!





가코도

내 친구나
마찬가지야!



가코도
힘내렴!


내년에는
남편도
같이
올 거야.



여기는 친구를 만드는 곳

네.


어른도 아이도
모두 친구가 되는 곳



지지
않을게요!

저도

너는 언젠가 이 숲을 떠나



내년에
또 봐—

새로운 세계에서
폭풍을 만나기도 하겠지

리온을
잊으면
반장
오빠도
안 돼—!!



뭘 그렇게 신나게 보고 있어?

그럼

나도 또 짝꿍 만들고 싶네.

아하하

나도!

보지 마! 비밀이야.

라인 그룹? 웬일이야.

우리도 갈까, 엄마!

힘들 때는 나를 생각해



나는 건강의 숲



응.
아빠랑
엄마 거.

역에
도착하면
선물
살 거야?

나를 좋아하고 돕고 싶어하는,
크런 사람들의 여름 이야기

아
하
하
오늘 밤은
카레래
!

나는 계속 여기에 있어

나는 건강의 숲

