

監修

あべのメディカル
クリニック
川村智行先生

協力

日本メドトロニック
株式会社

漫画

山田圭子

けん太の日記

2nd book





普段めったに
出会うことのない
1型の子どもの
大集団は

あっ
かこちゃん
!

うわあ

ここだよ
っ!

ソーカン
です!!

由真ちゃん

~~~~

サオリン  
玲奈ちゃんも

1年ぶり  
会いたかった

かこちゃん  
元気だった?  
調子どう

まやああ





夕方の  
ニュースで  
チラッと映ってた

別人  
みたいだった



久しぶり  
かこちゃん



あつ  
丈太郎君の  
お母さん!



キャンプに  
来たんです  
か?

うん!

ほんとだ  
おばさんだ

約束通り  
皆で一緒に  
遊べるねーっ!

はーたーたー

やったー



てめーら  
ちゅーもーく  
!!

患者会ホワイト  
ウイングス  
バンチョー  
番長の  
オレ様から

皆に  
伝えてー  
ことがあるっ!!



前に  
民田先生が  
言ってた通り

子どもだけの  
1型キャンプに  
今年から

ついに親も  
参加OKに  
なったんだ!



でも親子  
べったりだと

うちの第一目標  
「子どもの自立性」が  
養われねえ  
それじゃ  
困るんだ!

その通り  
!





説明の手間が省けたな

キャンプリーダー  
民田先生

そんな理由で  
家族の皆さんは  
寝泊まりも別棟

裏方として  
荷運びや掃除を  
頑張ってもらっ  
たんだ！

今まで苦労させた  
母ちゃんとの  
キャンプすげー  
楽しみだったのに

オレだって  
つまんねえ…

つまんねー

いつまで  
メソメソ  
してんだい！



平気っすよ  
女子バレーで  
鍛えてたんで

あ、私のことは  
穂乃香って  
呼んでください

ありがとう  
穂乃香  
さん…♡



さ  
行きますか

この荷物半分  
私が持ちます  
ね！

寺前さん  
重いですよ  
無理しないで



かーこちゃん

ガッ  
ガッ  
ガッ

すももグループ  
ヘルパーの一人

看護師の  
春美です  
よろしくね!

事前連絡

読んでくれてる  
よね?

ああ...  
そうだった

かこちゃんも  
晴れて2年目

6歳の子と  
ペアになって  
もらうことに  
なりました♡



6歳の子と

ペア...

やるんだよ  
今年は...



あの子が  
関口梨音  
ちゃん

お母さんと  
初めての参加  
なんだよーん

お風呂も  
寝起きも  
毎日一緒

色んなこと  
教えて  
あげてね

もちろん  
私も助ける  
からね!

自分のこと  
だけでも  
精一杯なのに...







弟が生まれてパパの田舎に家族で帰省中。



りおんは

4ねんめ  
だよ?



あーや  
下っ端認定  
されちったね  
:::



夕ごはんは  
毎度おなじみの  
大食堂で  
バイキングです

好きなもの  
どんどん  
選んでね!

あはは

ほんと?  
ほんとにすきな  
えらんでいいの?

→  
気を取り直した

うん

すごーく  
おいしいよ

栄養スタッフが  
規定量をお皿に  
盛りまーす!

選べたら  
テーブルに  
運んで

カーボと  
注射を...



りおん  
ちゃん!?

わたし  
パッション  
ムース!  
いちごゼリー  
チーズむしパン

チョコパフェ!  
メロンクリーム  
サンド!

ぼくは  
きなこもちと  
アンニンドーフ

それから  
それから







去年は  
気が付かなかった

ずっと長いこと  
我慢してきた子が  
こんなに  
いたなんて

あたしの  
小さい頃とは

なんて  
違うんだろう……

夜は同年代の  
グループに分かれた  
トークタイムです



かこちゃん  
なら大丈夫  
!

うんうん  
ホント去年  
がんばったよね



お疲れ  
かこちゃん

初めてのペア  
大変だけどさ



噂の新型  
ポンプ!

見せて  
見せて!

人工すい臓  
みたいじゃん  
スゲーっ





慌てて  
トイレで糖分  
補給してるの

「おまえは去年  
重症低血糖で  
救急搬送され  
てる」

「何かあっても  
責任が  
取れない」

監督に  
見つかって

っつき  
！

願い下げだ  
あんなチーム  
！

ヤケ起こす  
なよ…

めっちゃめっちゃ  
頑張ってた  
じゃんか…

そんな…

誰かに  
相談してみれば  
？

なあ  
丈太郎！

丈太郎くん  
みたいに

皆に  
信頼されて

しっかり  
してる子でも  
ダメなの…？



やっほ

かこちゃん  
……

あたしなんか

なにか……  
あったの？

さっきから

ずっと無口にな  
ってない？

由真ちゃん



あたしらも

誰にも  
言わないよ



ここでの  
話はさ

先生たちにも  
秘密にして  
いいルール



かこ？





またいっばい  
学校  
休んじやって…

それから  
何度も

……  
同じ失敗



熱で頭が  
ボーッとして  
インスリンの  
計算  
間違えたり

お母さんたちも  
一緒にノート  
見ながら

助けて  
くれたけど

うまく  
いかなくて



これから  
どうなっちゃうの  
かな……

せつかくできた  
学校の友達との  
約束も

破って  
ぱっかり…



サオリン  
そゆの上手  
だよ

……  
コツとか

え…  
そんなの

あたしだって  
お母さんに  
相談したり  
してるもん



あたし…

どうし…て  
こんな…

ダメ…  
なんだろ

そんなこと  
ないよ

きっとそのうち  
できるよ  
うになっ  
ていくよ

皆に会うの  
本当は恐  
かった



去年のキャンプで  
あんなに励まして  
もらったのに

1年たったら  
元の弱虫に  
戻っちゃったん  
だもの

呆れられ  
ちゃうんじや  
ないかって…

だけと

皆に  
会いたくて



また  
げんきの森に  
来たんだよ





開けるね  
ごめん…



泣き声?



りおん  
ちゃん?



ママ…

あいたいよ

ママ…



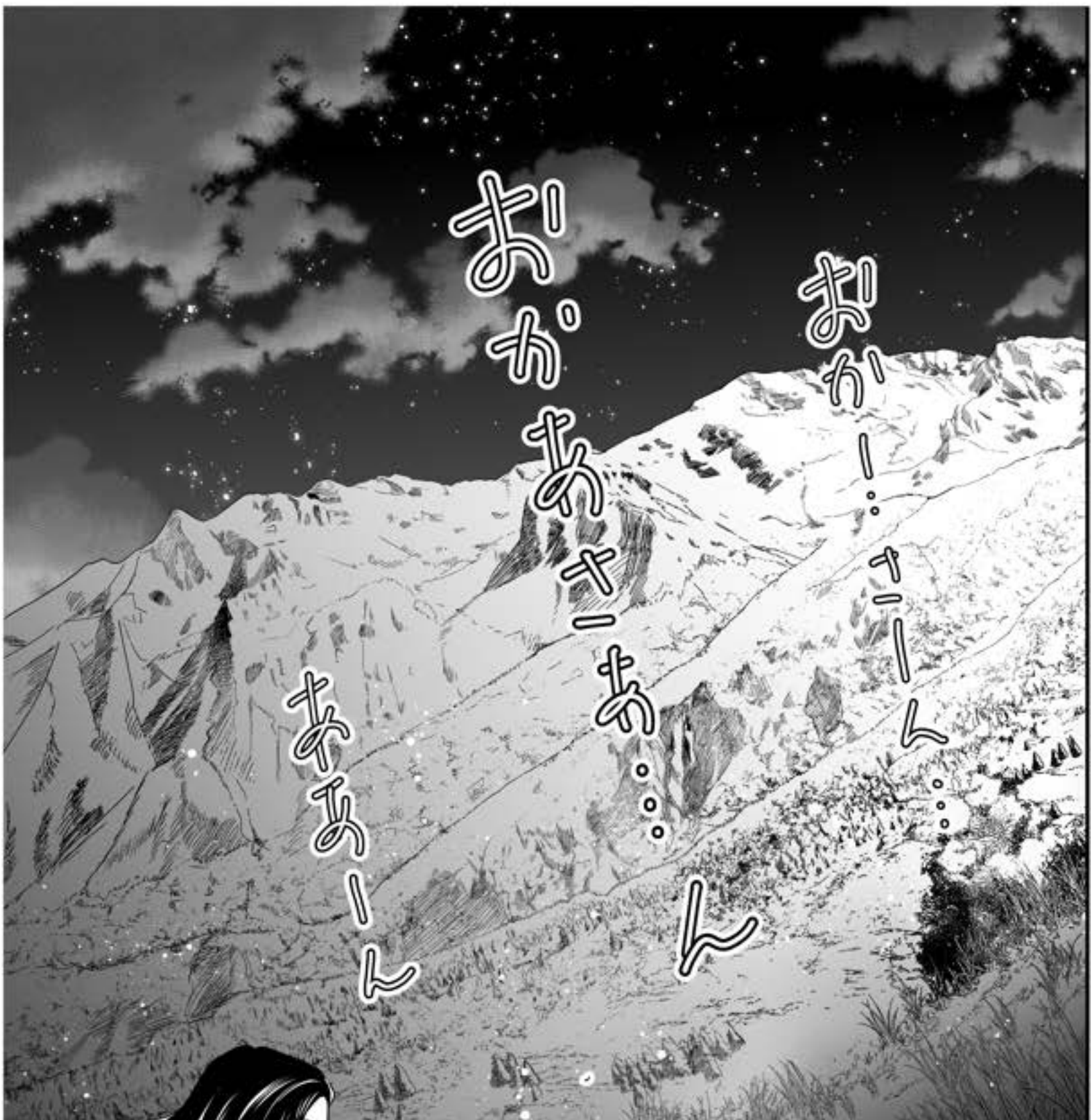
ママ…

ママ

ママ…









おはー

昨日はすげー  
大合唱だった  
なー



……  
りおんちゃん





いーか  
りおん  
よく聞け!

おまえだけ  
じゃ  
ないかな!

いっぺん  
!!

りおん  
ちゃん!

もらして  
ないもん!

今は立派な  
番長の  
このオレも

最初のキャンプ  
初日はギャン泣き  
寝ションベン  
したもんよ

ぐり  
ぐり



あ...

ふう

カッ  
カ

アラタくんは  
食前血糖値が  
高いから

補正  
インスリンは  
1・6必要に  
なるよ

もう一度  
考えてみよう

カッ  
カ



いるんだろうな

この中じゃ



えと...

夜に泣いてた  
ような  
子どもたちが



ちゃんと  
血糖測って  
カーボカウントして

それでもみんな

今日もインスリン  
打つんだ



すごいね  
……

いいでは  
これが

あたりまえ





ぐっ  
ーっ

もうこれ  
たべていい？

どーぞ  
お先に！

そうなんだ  
かしこいなあ

パパはガーナに  
ダイニンシン  
ふにんちゅう

クラスでも  
いちばん  
だよっ！

えへ

りおん  
さんすうとくい

パパに  
にたんだって

いたたき  
まーす

おいしい

……  
かわいいや

がんばれ  
りおんちゃん  
!

その日から  
りおんちゃんは  
もう泣かなく  
なりました



やったあ  
キレイっ!





楽しそうな  
声！

キヤー  
あ今  
うちの子  
見えました！

キラッとでも  
安心するもん  
ですね

子供の3倍も  
スタッフが  
いるってのには  
驚いた

こっから  
入んな

医療従事者  
だけで  
病院作れちゃう

足もと  
気と何のよ

あの施設が  
老朽化で

ついにプールが  
使えなくなつた  
そうです

夜中まで  
ミーティングの  
灯が点いてるし

アパルトメント  
回廊



毎日よく  
眠れます

ここに  
来てから

子どもの様子や  
数値まで書いて  
渡してくれる

ここまで  
やってくれる  
なんてなあ…

毎日の  
連絡帳には



普段は娘の血糖が気になって

夜中に飛び起きて…



そうよね女同士でお風呂入ったり

夜中にアイス食べておしゃべりして

相談もできるし

何年ぶりかなあ!

LINE交換よー!!



パーベキューの荷物これだけですかね?

まだあった気がするんで戻ります

穂乃香さん

すごく頼もしいけど…

自分のことは話してくれませんかよね





イカんな  
……

私……



げんきの森の  
毎日は夢の  
よじに過ぎて

今年のキャンプの  
メインイベント  
大運動会の  
日が来ました!

わあ ああ ああ

わあ





じゃーんけん  
ポン!

ゆああ

負けたら  
もう1周!

かこちゃん  
ペア組の  
出番!

あつ...  
うん!

かこちゃん  
もう1周

がんばれ

はあはあ  
せえせえ

かこ  
じゃんけん  
弱えーっ

3回目!  
やった!

たっ

ドンビリだ  
走れっ  
りおんちゃん

一人抜いた

いいぞ  
チビすけ

行け行け  
りおーん！

2等賞だ

!!

あ

あ

あ

は〜  
盛り上がった  
な〜っ

とろ

とろ

雨降りそう  
だなー

カカカ  
ヤヤ

かこ  
ちゃああん

りおん  
ちゃーん！





低っ……

りおんちゃん

ゼリー  
食べよう

ママあ……

ママ  
……

すごい力

おいかこ

押しえつけても口に入れなきゃ

先生あっちにいるからすぐ呼んでくるね

こんな全力で拒否られて

カッ



かこ！

自分の管理も  
ろくに出来ない  
あたしなんか  
いても

無理だ……

……何の役にも  
立たな……

立たな……







ちゃん…

りおん



りおんちゃんは  
今まで

お母さんに  
助けてもらって  
いたんだね



でも  
キャンプでは  
自分の力で  
頑張った



あたし  
見てたよ

知ってたよ  
!





りおんちゃん  
.....

もう  
大丈夫だ

うん

だいぶ  
戻ってきた



「あたし見てたよ」

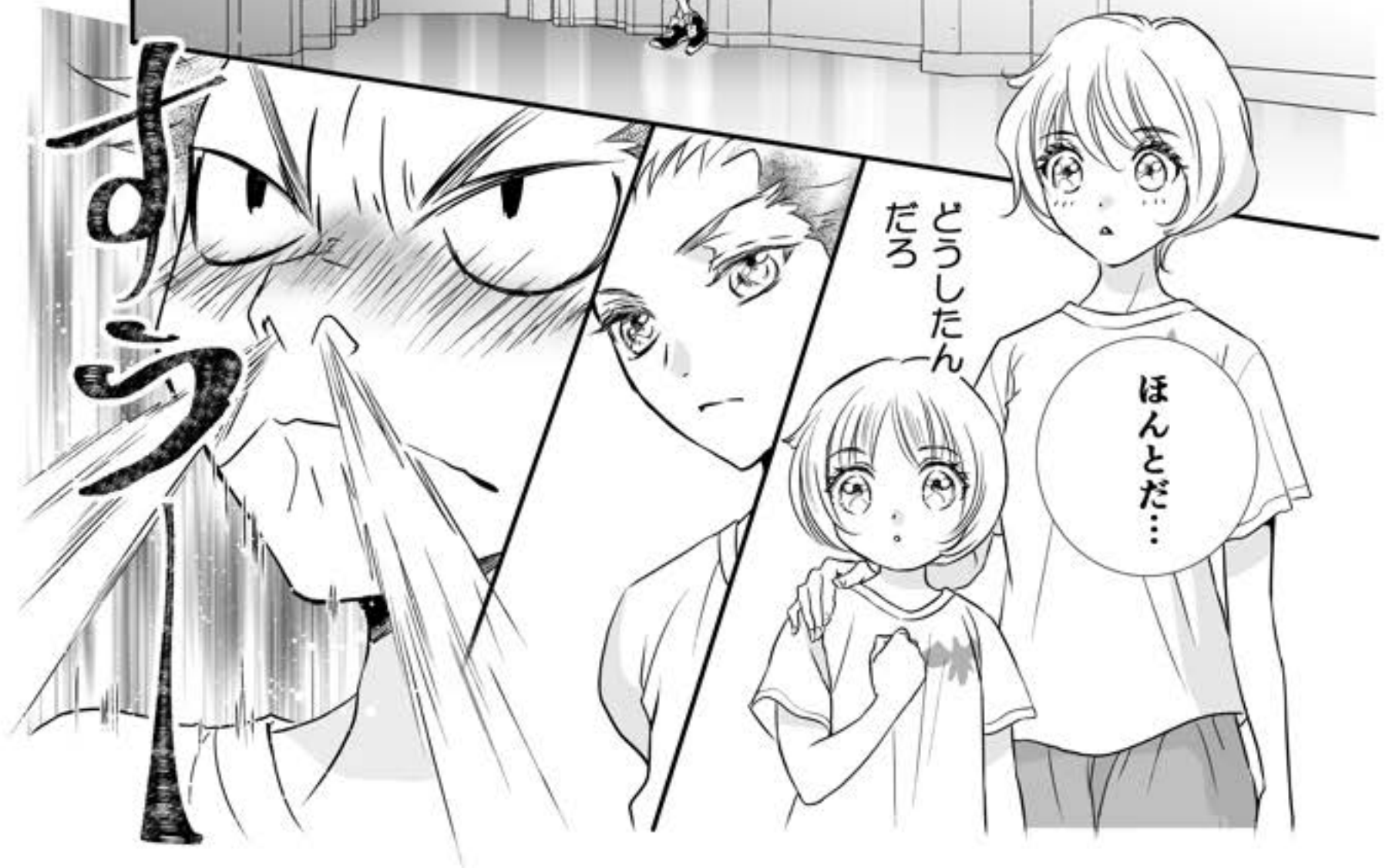
「知ってたよ」

それはきつと

ずっとへこんでた  
自分に……

あたしが  
言っ  
てあ  
げた  
かっ  
た  
言  
葉  
だ  
っ  
た





烏丸かこお

!!

オレ!!

今のバスケ  
チームは  
やめねー!!

えっ

最初の夜に  
聞いた……

だけでもう  
願い下げて  
……

ミンミンに  
さっき

血糖の管理が  
上手くいって  
ないこと

相談してみた  
!



丈太郎

おまえは今  
成長期なんだ

体が完成する  
まではホルモンは  
乱れる

熱気と湿度の  
高いコートで  
年中過集中

そんな環境に  
いるわけだから

血糖管理が  
大変になるのは  
当然なんだ

って…

1型は血糖管理と  
ずっと付き合っ  
ていくじゃん

新型の  
ポンプや薬が  
出ても

全部が解決  
するわけじゃ  
ねーしな

それでも  
1型の  
アスリート  
たちは

逃げずに  
闘ってるよな  
!

かこ

おまえ  
みたいにな  
!



あたし……？

オレも完璧に  
コントロールしてる  
姿っつーもんを

監督に  
見せつけて  
やんぜ!!

年末に  
卒業試合が  
あるからよ

!! 観に来いや

超カッケー  
ユニフォーム姿  
見せたるぜ

ホレん  
なよっ!!



……  
やっぱり  
丈太郎くんだ

うん!



ちよ……  
ホレねーの  
かよ!

皆の番長は

こじつで  
なくっちゃんね!

え?

丈太郎!

かこちゃん  
!

由真ちゃん  
皆も!



よかった！

かこちゃん  
りおんちゃん  
と一緒に

元気に  
なったみたい  
……！

オレもだっ  
ちゅーの！

あは

おめでとう  
たんたん



ところで  
おまえら

例の計画

！  
今晚決行だ



ニカニカ



ニカニカ

ニカニカ

降り出した  
雨は止まず

最後の夜は  
大ホールでの  
キャンドルサービスに  
なりました



ニカニカ



フはとの  
神



フ



お父さん  
お母さん

最後まで  
こんな隅っこで  
すみません

いえ！  
嬉しいです

りおんが低血糖  
起こしたこと  
聞きました

守って  
くださって

ふんにゃ

ペアの子が  
頑張ってくれ  
たんですよ



ニカニカ



それでは  
そろそろ  
楽しい時間も  
お開きで  
あくる…

ちよーっと  
待った

何だ？

え？

丈…

寄せ書きと  
お手紙と

メダルを  
作りました

先生たちに  
オレたちから

サプライズ  
プレゼントが  
あります！

先生たち  
半年もかけて  
準備を  
してくれて  
ありがとう







かこちゃん



子ども同士が  
ペアを  
組む時はね

性格や状況も  
考慮されるん  
だよ



キャンプの前に  
家族から近況  
報告を貰うから

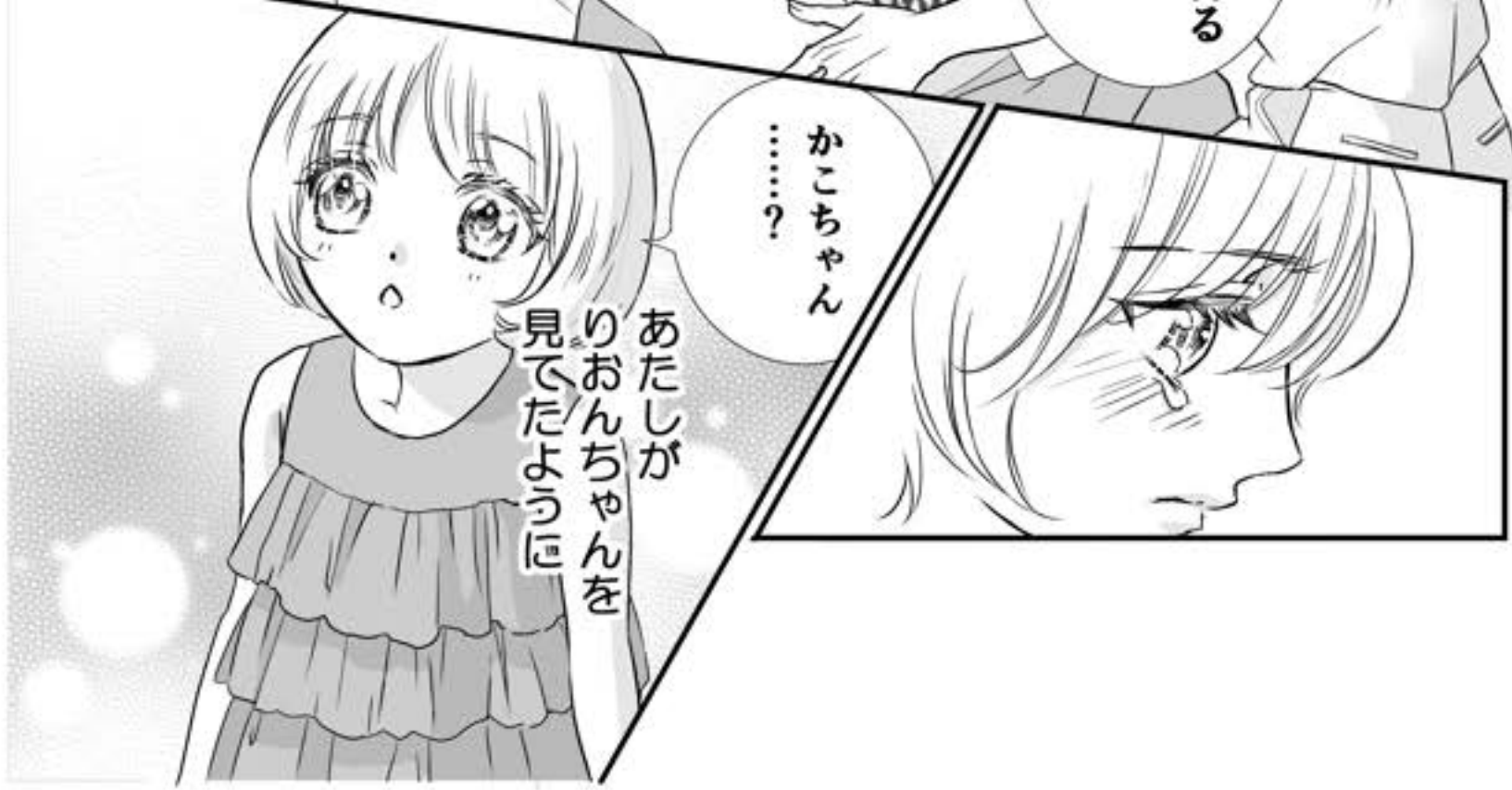
かこちゃんの  
悩みも先生は  
知ってた



小さい子と  
ペアになる  
ことで

お互いに得る  
ものがある  
だろうって

先生たちが  
遅くまで考えて  
決めたんだよ



かこちゃん  
……？

あたしが  
りおんちゃんを  
見てたように



大丈夫だよ

先生たちも  
あたしを  
見ててくれた

信じてくれて  
いたんだ  
…!!



ありがとう

ははは

おめでとう

丈太郎

あいつ…

あははは  
いつの間に  
あんなにしっかり  
したんだろ…



私は先生に  
何度も説明を  
受けても

丈太郎の  
重症低血糖の  
後遺症が

怖くて  
たまらない  
……

スマホの検索  
ばっか  
しちゃってる  
のに

穂乃香  
さん…?





うちは  
母子家庭  
です

母親が強く  
なきや  
どうするって

毎日思っ  
て  
きた

仕事が  
忙しくて  
患者会の  
集まりにも  
行けなかつた

やっと  
言えた!!

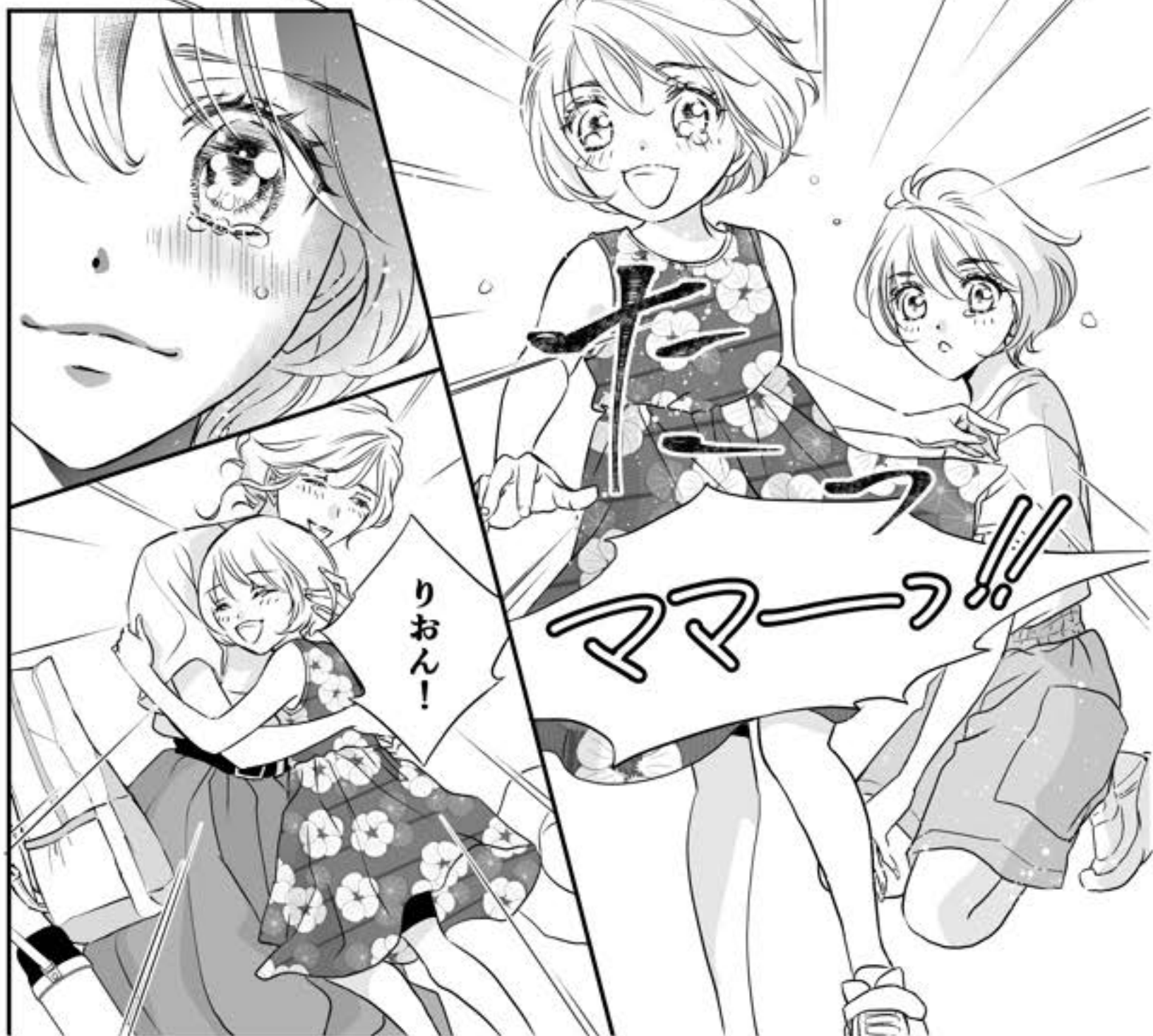
誰にも本音を  
言えないまま  
だったけど...



あ  
あ  
かこちゃん  
とお別れ  
イヤだーっ

わあ

ガッ  
ガッ  
ガッ





りおんと  
いっしょよ……

ママ  
まっくろに  
なってるよ！

なにして  
たの？

ママも……  
キャンプ  
頑張ってたん  
だよ……



あ  
かこちゃん  
！



りおんね

カーポ  
じぶんで  
できるよ  
うになっ  
たよ

！がたのことも  
いっばい  
べんきょうした



ママにも  
おしえて  
あげるね！

うん……

うん



初日とは  
別人みたいだ...



プ  
りおんちゃんのお母さん...



ここに來れて  
よかった……！

ずっと  
ひとりぼっちだと  
思ってたのに

たくさんの  
友達が  
できました！





かこさんも

私の友達だと  
思っています！



かこさんも  
元気だね！

来年は夫と  
来ますね



ここは仲間を作る場所

ハイ

大人も子ども  
皆が 友達になれる場所

あたしも

負け  
ないですっ！

君はいつか この森を出ていく

！ かこちゃん

バンチョーも  
みんなも

りおんのこと  
わすれないで  
ね——っ

また来年  
会おうね

新しい世界では  
嵐にも出会うだろう

あはは

あたしも  
またペア  
組みたいな

！あたしも

さて

なに嬉し気に  
見てんだ

オレたちも  
帰るか  
母ちゃん！

辛い時は  
思い出して 僕のこと

LINE  
グループ？  
めずらし

見んな！  
秘密だよ

ぼくは げんきの森





僕は ずっとここにいる

僕は げんきの森

